



دانشکده: علوم توانبخشی گروه آموزشی: ارتز و پروتز مقطع و رشته‌ی تحصیلی: کارشناسی ارتز و پروتز

نام درس: تئوری ارتزهای اندام پایینی ۱ تعداد واحد: ۱/۵ نوع واحد: نظری پیش نیاز: کینزیولوژی و بیومکانیک اندام پایینی

زمان برگزاری کلاس: روز: چهارشنبه ساعت: ۱۳ الی ۱۵ مکان برگزاری: دپارتمان ارتز و پروتز

تعداد دانشجویان: ۱۳ مسئول درس:

مدرسین (به ترتیب حروف الفبا): مریم جلالی

شرح دوره: (لطفا شرح دهید)

دانشجو در این درس با انواع ارتزهای مچ پا و زیر زانو و اصول تجویز آنها با توجه به ضایعات این منطقه آشنایی پیدا می‌کند.

هدف کلی: (لطفا شرح دهید)

این درس پایه و اساس شناخت انواع ارتزهای مچ پا و زیر زانو و بیماری‌ها و ناهنجاری‌های مربوطه می‌باشد و این معلومات زمینه لازم را برای گذراندن دروس عملی و کارآموزی فراهم می‌سازد.

اهداف بینابینی: (در واقع همان اهداف کلی طرح درس است)

(منظور شکستن هدف کلی به اجزای تخصصی است که نسبت به اهداف کلی روشن تر و شفاف تر است و محورهای اصلی برنامه را نشان می‌دهد. اهداف بینابینی قابل تقسیم شدن به اجزای اختصاصی تری به نام اهداف ویژه است که در واقع همان اهداف رفتاری اند.)

اهداف جزئی:

- اهداف فانکشنال (علل) تجویز ارتزهای زیر زانو را نام ببرد. (شناختی-دانش)
- ساختمان و عملکرد طرح‌های مختلف ارتزهای زیر زانو را توضیح می‌دهد. (شناختی-درک و فهم)
- اصول معاینه و ارزیابی که در گذشته آموخته را برای انتخاب ارتز مناسب بکار بندد. (شناخت-کاربرد)
- سیستم‌های کنترل بیومکانیکی مفاصل توسط ارتزها را توضیح دهد. (شناختی-درک و فهم)
- توضیح دهد که هر طرح ارتز چگونه موجب بهبود پایداری در فاز استانس، clearance در سوئینگ، وضعیت‌دهی اندام، طول قدم و کارایی راه رفتن می‌شود. (شناختی-درک و فهم)
- اثر ارتز را بر عملکرد فرد ارزیابی کند. (شناختی-ارزشیابی)
- دانش راه رفتن نرمال و پاتولوژیک، ارزیابی و پتانسیل عملکردی بیمار را در انتخاب ارتز مناسب برای بیماران مختلف بکار بندد. (شناختی-ترکیب)
- تأثیر ضایعات مختلف و نیازهای ارتزی بیماران مختلف (فلج مغزی، سکته مغزی، میلومننگوسل، ضایعه نخاعی، میوپاتی، تروما و ...) را ارزیابی و مدیریت کند. (شناختی-کاربرد)



- Outcome measure های مناسب برای ارزیابی اثربخشی مداخلات ارتزی و آموزش راه رفتن را برای افراد استفاده کننده از ارتزهای اندام تحتانی انتخاب کند. (شناختی-کاربرد)
- نمودارها و نتایج مطالعات مرتبط مداخلات ارتزی را تجزیه و تحلیل کند. (شناختی-تجزیه و تحلیل)
- در مورد اثربخشی ارتزها از مطالعات مرتبط نتیجه‌گیری کند. (شناختی-ارزشیابی)
- گایدلاین، Best practice، ... و منابع مرتبط به روز در مورد کاربرد ارتزها در درمان گروههای مختلف بیمار را جستجو می‌کند. (شناختی-کاربرد)
- با دقت در کلاس و فعالیت‌های مرتبط شرکت می‌کند. (عاطفی-دریافت)
- موارد مبهم و اشکالات خود را سؤال می‌کند. (شناختی-دریافت)
- منابع معرفی شده را مطالعه می‌کند. (شناختی-ارزشگذاری)
- نقش این واحد تخصصی را در آینده شغلی خود می‌شناسد و ارج می‌نهد. (عاطفی- ارزشگذاری و سازماندهی ارزشها)

شیوه‌های تدریس:

- سخنرانی
- بحث گروهی
- یادگیری مبتنی بر حل مسئله (PBL)
- یادگیری مبتنی بر تیم (TBL)
- پرسش و پاسخ
- سخنرانی برنامه ریزی شده
- سایر موارد (لطفاً نام ببرید): Case example

وظایف و تکالیف دانشجوی: (لطفاً شرح دهید)

حضور در کلاس، شرکت در بحث، مطالعه منابع معرفی شده، مرور مطالعات پیشین بر حسب مورد، انجام تکالیف محول شده
جستجوی طرح‌های جدید ارتزی در یک موضوع خاص یا ارائه نوآوریهای ارائه و بررسی شده در پایان‌نامه‌های دانشجویان دکتری به صورت گروهی

وسایل کمک آموزشی:

- وایت برد
- تخته و گچ
- پروژکتور اسلاید
- سایر موارد (لطفاً نام ببرید) -

نحوه ارزشیابی و درصد نمره: (از نمره کل)

- آزمون میان ترم
- آزمون پایان ترم ۶۵ درصد نمره
- انجام تکالیف: ۱۵ درصد
- شرکت فعال در کلاس: ۲۰ درصد
- سایر موارد (لطفاً نام ببرید): همکاری در فعالیت‌های گروهی (امتیاز مثبت)

نوع آزمون

- تشریحی
- پاسخ کوتاه
- چندگزینه‌ای
- جور کردنی
- صحیح- غلط



سایر موارد (لطفا نام ببرید) سناریو

منابع پیشنهادی برای مطالعه: (لطفا نام ببرید):

- منابع انگلیسی:

- ✓ Atlas of orthoses and assistive devices, last edition, Elsevier
- ✓ Orthotics and prosthetics in rehabilitation, last edition, Elsevier

جدول هفتگی کلیات ارائه‌ی درس

جلسه	عنوان مطالب	استاد مربوط
۱	لازمه‌های راه رفتن فانکشنال، اهداف تجویز ارتز زیر زانو	مریم جلالی
۲	آشنایی با ساختمان و عملکرد انواع ارتزهای زیر زانو	مریم جلالی
۳	آشنایی با ساختمان و عملکرد انواع ارتزهای زیر زانو	مریم جلالی
۴	آشنایی با ساختمان و عملکرد انواع ارتزهای زیر زانو	مریم جلالی
۵	ارتزهای اندام تحتانی (زیر زانو) در افراد سکنه مغزی	مریم جلالی
۶	ارتزهای اندام تحتانی (زیر زانو) در افراد سکنه مغزی	مریم جلالی
۷	ارتزهای اندام تحتانی (زیر زانو) در کودکان فلج مغزی	مریم جلالی
۸	ارتزهای اندام تحتانی (زیر زانو) در کودکان فلج مغزی	مریم جلالی
۹	ارتزهای اندام تحتانی (زیر زانو) در ضایعه مغزی و نخاعی	مریم جلالی
۱۰	ارتزهای اندام تحتانی (زیر زانو) در ضایعات ورزشی و تروما	مریم جلالی
۱۱	ارتزهای اندام تحتانی (زیر زانو) در ضایعات ورزشی و تروما	مریم جلالی
۱۲	ارتزهای اندام تحتانی (زیر زانو) در میلو مننگوسل	مریم جلالی
۱۳	ارتزهای اندام تحتانی (زیر زانو) در میوپاتی	مریم جلالی
۱۴	ارائه فعالیت گروهی دانشجویان	مریم جلالی
۱۵	آزمون نهایی	مریم جلالی
۱۶		
۱۷		